

Compte-rendu

Réunion réseau des paramédicaux en oncogériatrie Jeudi 16 octobre 2025 - CHU ORLEANS

Présents

Audrey TUAL	CH de Blois	IDE
Marjolaine CASTIN		IDE
Karen ANDREANI		Diététicienne Nutritionniste (UTDN)
Victorine DECROIX		Enseignante APA-S
Lilian CHARRON		Enseignant APA-S
Eugénie AUBARD	Polyclinique de Blois	IPA en oncologie
Sylvie DA ROCHA	CHRU d'Orléans	IDE oncogériatrie
Corinne PAJON		IDE oncogériatrie
Victoria TISON	HAD Loir-et-Cher	IPA oncologie-hématologie
Mélina FREIS		Infirmière Coordinatrice
Florence GAUTIER	CRT Nord 41	Infirmière Coordinatrice

Equipe de l'Antenne Oncogériatrie Centre-Val de Loire

Séverine WACK, *Coordonnatrice non médicale,*

Karen HAJJAR, *Chargée de projets*

Andis MEUNIER-COLIN, *Assistante administrative*

Excusées

Léa PRÉVOST

Caroline RIGAULT

Tatiana MOYER

Paule Anna SAVARY

Marie-Isabel MARTINS

Angélique SAULNIER

Les présentations de la journée et de l'APA-S seront envoyées avec le compte-rendu au réseau « ParaMed ».

La réunion s'est déroulée selon l'ordre du jour suivant :

1. Les actualités de l'AOG CVL

1.1 Rappel des missions principales de l'antenne oncogériatrique

1.2 Points sur les indicateurs

1.3 Actions en cours

Action 1 : Journée nationale contre les cancers des séniors



À cette occasion, l'Antenne d'Oncogériatrie Centre-Val de Loire se mobilise auprès de la SoFOG en diffusant 2 messages importants « Il n'y a pas d'âge pour se faire soigner d'un cancer » ET les 10 signes d'alerte à prendre en compte, pour rappeler que certains symptômes, souvent banalisés chez les personnes âgées, peuvent révéler un cancer. Remarques à ce sujet :

- Date : questionnaire autour du maintien de la date du 9 octobre, à confirmer si celle-ci reste identique chaque année,
- Affiche : jugée trop anxiogène pour les patients, davantage adaptée aux professionnels et,
- Objectif : renforcer la réflexion autour de la prise en charge et du parcours de soin des patients âgés atteints de cancer.

Action 2 : Retours d'expérience pour l'étude MESSAGÉ

- Eugénie : patient de 88 ans, sarcopénique mais non dénutri (88 kg, bon tour de mollet). Conclusion Sarcopénie liée à l'âge et la sédentarité.
- Discussion sur la chirurgie vs radiothérapie : absence de suivi en oncomed pour la radiothérapie (établissement indépendant à Blois).
- Soin de confort : fait partie de l'étude si un traitement est en cours.
- Inclusion : tous les patients doivent être recensés, puis triés par la suite.
- Inscription à la RCP obligatoire pour les inclusions.
- Aucun refus d'inclusion à ce jour.

2. Le réseau « ParaMed »

2.1 Votre actualité – Tour de table

CHRU d'Orléans - Sylvie DA ROCHA et Isabelle PAJON

- Absence de gériatre pendant un an. En fonction de la demande, Sylvie et Isabelle font les dépistages et les évaluations.

CH de Blois - Marjolaine CASTIN / Audrey TUAL / Karen ANDREANI

- HDJ gériatrique : 15 min de consultation diététique + 30 - 60 min de TPS,
- Coordination en temps réel entre les équipes HAD / SMR,
- Présence de 3 médecins formés à l'oncogériatrie.

HAD 41 - Loir-et-Cher - Mélina FREIS et Victoria TISON

- Mélina et Victoria souhaitent avoir un accès au DCC,
- Mise à disposition d'outils pratiques : comme le MOOC sur le site OncoCentre,
- Les recommandations : pas d'évaluation APA.

Polyclinique de Blois - Eugénie AUBARD

- Demande d'un enseignant APA pour compléter le service,
- Escale 41 → SMR impliqué dans le suivi,

- Mise en place d'un chèque de 100 € pour favoriser l'inscription ALD,
- Florence G. à proposait son contact APA.

CRT 41T - Florence GAUTIER - obtention du DU en 2024

- Mise à jour du dispositif d'évaluation des seniors,
- Sollicitations des libéraux et médecins concernant l'accompagnement à domicile jusqu'à la fin de vie,
- Accent sur le maintien à domicile et l'accompagnement par les auxiliaires.

2.2 Actions proposées

Action 1 : Création d'un livret avec des recettes adaptées et destinées aux patients âgés atteints de cancer.

Ce livret proposera :

- des recettes simples et,
- des astuces et conseils pour aider les patients à mieux vivre leur maladie - notamment lorsqu'ils manquent d'appétit, ressentent des nausées ou rencontrent d'autres difficultés liées à l'alimentation.

➔ A vos idées !!! 💡

Action 2 : Remettre à jour la fiche sur l'évaluation gériatrique pour le CHU d'Orléans.

2. Le réseau « ParaMed »

Lilian CHARRON et Victorine DECIRON Enseignants APA-S au CH de Blois sont venus se présenter et répondre à cette question « L'APA- S, a quoi cela sert ? »

- o APA = réentraînement à l'effort, sans manipulation physique (différence avec la kiné).
- o Objectif : améliorer l'endurance, la force musculaire et la qualité de vie.
- o Activité encadrée par un enseignant APA diplômé STAPS.
- o Prescription médicale possible à l'hôpital ou en libéral.
- o En libéral : 50 % déductible des impôts via le dispositif Sport-Santé.
- o Oncogériatrie, il est nécessaire de prendre les rendez-vous à la place des patients, car beaucoup n'osent pas le faire eux-mêmes.

Escale 41 a embauché deux APA pour développer les activités physiques en oncogériatrie.

Recommandations : 3 séances hebdomadaires (SMR), objectif 5 x 30 min / semaine.

🔗 Partage de vos ressources et outils :

- Annuaire des référents oncogériatrie à mettre à jour
- ADEL 41
- Fiches explicatives / soins de support pour la famille du patient : alimentation, comportement alimentaire, consultation diététique
- Livret exercice physique adapté Oncobretagne : Ce livret « Augmenter sa pratique d'activité physique en Pays Bigouden » propose une liste des structures APA & sport santé, test d'auto-évaluation, orientation vers les ressources locales. CPTS pays Bigouden

L'association Cap Sport Santé à Rennes propose des « guides APA » pour divers publics (seniors, cancer, maladies chroniques) et mentionne un « livret d'Activité Physique Adaptée » comme ressource Capsportsante.

- Site "On y va !" : dispositif régional en Pays de la Loire destiné à accompagner les personnes vivant avec une maladie chronique vers une activité physique adaptée.

Objectifs principaux :

- Permettre aux médecins de prescrire une activité physique comme partie intégrante du parcours de soin,
- Orienter les patients vers une activité adaptée à : leur état de santé, leurs envies, leur environnement et,
- Fournir des outils aux encadrants (sport, santé) pour accueillir ce public spécifique.

31 Prochaine réunion

Lieu pressenti : Vendôme

Date envisagée : 12 mars 2026 (à confirmer)

🔗 Objectif : Travailler sur le livret et découvrir le CH de Vendôme