

Fiche pratique : Dépistage de la dénutrition chez les patients de 70 ans et plus atteints de cancer.

Par la présence d'une pathologie maligne évolutive, le critère étiologique nécessaire au diagnostic de dénutrition est présent. Reste donc à identifier un critère phénotypique pour compléter ce diagnostic.

Identité du patient

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Nom du professionnel ayant rempli cette grille :

_____ Date : _____

Dénutrition.

Perte de poids :

- ☐ $\geq 5\%$ en 1 mois ou
- ☐ $\geq 10\%$ en 6 mois ou
- ☐ $\geq 10\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie

IMC (P/T^2 ; **Poids** : kg; **Taille** : m) :

- ☐ $< 22 \text{ kg/m}^2$

Sarcopénie : 1 critère force musculaire et 1 critère masse musculaire sont nécessaires

- Réduction force musculaire : 1 critère est nécessaire

- ☐ 5 levers de chaise > 15 secondes

- ☐ Force de préhension (dynamomètre)

- ☐ $< 16 \text{ kg}$ pour une femme ou $< 27 \text{ kg}$ pour un homme

• DÉPISTAGE DE LA DÉNUTRITION

- ☐ Total Psoas Area (scanner ou IRM) $< 500 \text{ mm}^2/\text{m}^2$

- ☐ Masse musculaire appendiculaire (impédancemétrie (BIA))

- ☐ $< 15 \text{ kg}$ pour une femme ou $< 20 \text{ kg}$ pour un homme

- ☐ Index de masse musculaire appendiculaire (DEXA)

- ☐ $< 5,5 \text{ kg/m}^2$ pour une femme ou $< 7 \text{ kg/m}^2$ pour un homme

Dénutrition sévère. 1 critère est suffisant en présence de dénutrition

Perte de poids :

- ☐ $\geq 10\%$ en 1 mois
- ☐ $\geq 15\%$ en 6 mois
- ☐ $\geq 15\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie

IMC

- ☐ $\leq 20 \text{ kg/m}^2$

Albuminémie

- ☐ $< 30 \text{ g/L}$

D'après les recommandations de la HAS 2021

OncoGériatrie
Centre-Val de Loire