

”

La **dénutrition** est **fréquente** au cours du cancer et a un impact négatif sur la survie. **Le cancer est fréquent** chez le sujet âgé de 75 ans et + : environ 100 000 nouveaux cas par an en France en 2017 et environ 10 000 en région CVL (30% des cancers).

L'évaluation gériatrique personnalisée (EGP) analyse de nombreux paramètres nutritionnels, le statut fonctionnel et les co-morbidités qui conduisent à des propositions de traitement oncologique (standard, adapté ou de confort) selon le degré de fragilité.

OBJECTIF

L'objectif de notre étude a été d'évaluer la prévalence et l'impact décisionnel initial de la dénutrition chez les patients âgés avec un cancer ayant eu une EGP en région CVL.



DÉFINITION DE LA DÉNUTRITION

au moins 1 critère parmi

Perte de poids
≥ 5% en 1 mois
≥ 10% en 6 mois

IMC
< 21

Alb.
< 35 g/L

MNA
< 17

MATÉRIELS & MÉTHODES

- Base de données structurée prospective du Dossier Communiquant en Cancérologie régionale (2014-2017)
- Recueil des paramètres nutritionnels, cliniques et gériatriques chez tous les patients de 75 ans et plus atteints de cancer ayant eu une EGP en CVL.

> **Mesure de la prévalence de la dénutrition**

> **Analyse des facteurs associés** : fragilités (groupe 3 Balducci), comorbidités, statut métastatique

> **Mesure de l'impact des recommandations du gériatre d'un traitement symptomatique ou oncologique optimal**

POPULATION



- ✓ 704 patients
- ✓ Âge moyen 83.9 ans dont 41% de + de 85 ans
- ✓ Extrêmes 75 - 102 ans

RÉSULTATS

62,5% dénutris
704 patients

410
autres
cancers



128 CANCERS COLORECTAUX
71% DÉNUTRIS



166 CANCERS DU SEIN
55% DÉNUTRIS

FACTEUR

	DÉNUTRIS	NON DÉNUTRIS	p
Statut métastatique	57%	46%	NS
≥ 1 co-morbidités	69%	50%	=0.04 ^{NS en multivarié}
Fragilité (Gr 3 Balducci)	36%	8%	=0.001
Tnt optimal selon stade	13%	35%	=0.035
Tnt symptomatique seul	35%	4%	=0.006

	DÉNUTRIS	NON DÉNUTRIS	p
	75%	49%	=0.002
	56%	84%	=0.000
	14%	16%	NS
	22%	20%	NS
	24%	9%	NS

SYNTHÈSE & CONCLUSION

La dénutrition est très fréquente au cours des cancers chez le sujet âgé (62,5%) et particulièrement dans le CCR (71%).

Dans le CCR, contrairement au cancer du sein, la dénutrition est :

- **Indépendante du stade (métastatique)**
- **Associée à la fragilité**
- **Facteur d'un traitement non optimal.**

Son dépistage et son traitement sont essentiels pour améliorer la prise en charge de ces patients.